

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1260 LS LM OPT C a Laser 96
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	29.6.2021

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Ivan Šrol	OPT
2	Adam Lichvár	OPT
3	Simona Glajzová	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

29.6.2021

15:00-15:30- príprava lodí
15:30-16:00- teória pred vyplávaním
16:00-17:30- tréning na vode
17:30-18:00- kondičný tréning
18:00-18:30 - vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Zamerali sme sa na techniku oboplávania trati typu trojuholník..

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	polooblačno
TEPLOTA	29°C
VIETOR	3 - 4 m/s

V Liptovskom Mikuláši 29.6.2021

Marián Babjak